

高校学生心理健康管理 动态分析与会商指导信息化平台 操作手册（学生）

指导研制：教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会

量表研制：北京师范大学发展心理研究所

系统研制：高等教育出版社有限公司

一、简介

使用平台：高校学生心理健康管理动态分析与会商指导信息化平台（以下简称“平台”）。

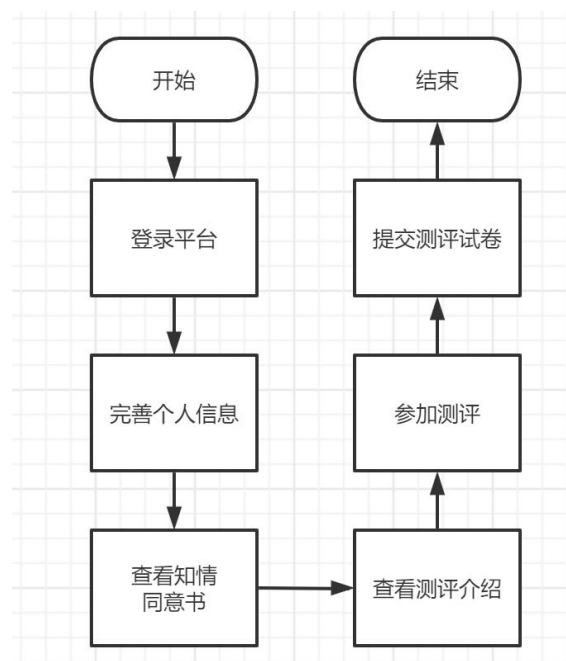
使用角色：学生

主要任务：

- (1) 完善个人信息
- (2) 了解测评时间和测评方式
- (3) 了解测评要求
- (4) 参加测评

本手册使用图片均为角色示意图，与实际信息无关。

二、工作流程



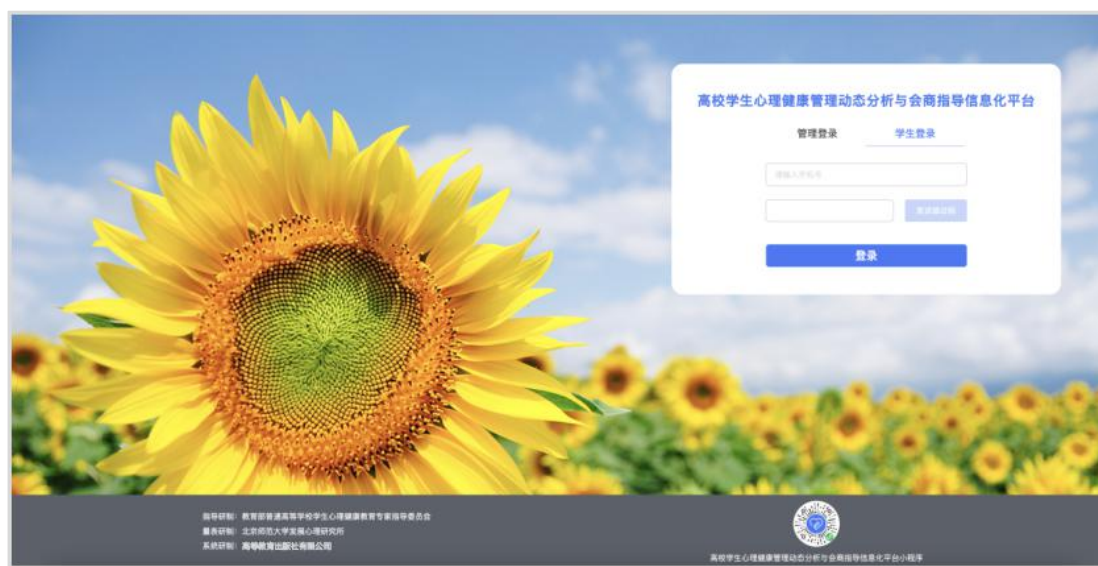
三、操作说明

1. PC 端

(1) 登录

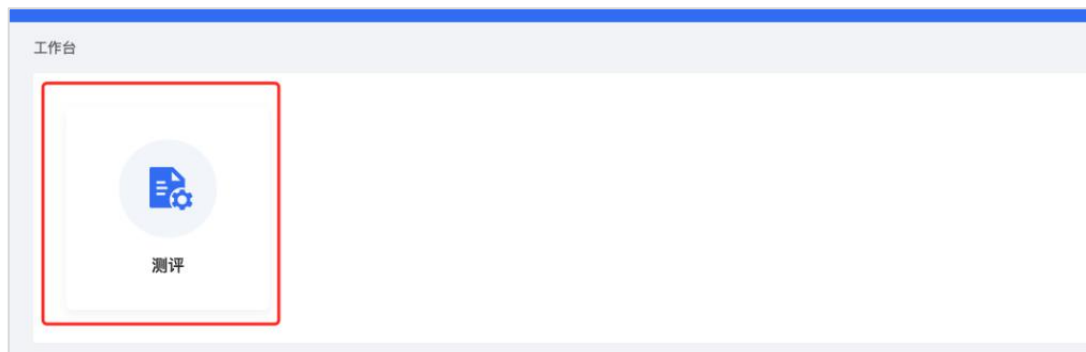
在浏览器地址栏搜索平台访问地址，选择“学生登录”，输入手机号（注意：需要和平台老师导入的学生手机号一致），点击“发送验证码”，输入验证码后点击“登录”，即可进入平台首页。建议使用谷歌、火狐、Edge 浏览器。如下图：

平台访问地址：<https://xinli.sizhengwang.cn/>



(2) 测评

登录后可以看到【测评】功能模块。如下图：



点击【测评】，首先需要完善个人信息，根据页面提示选择出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误后点击“确认信息”。如下图：

A screenshot of a web application's '完善个人信息' (Complete Personal Information) form. The form is titled '请完善个人信息，确保个人信息正确无误' (Please complete your personal information, ensuring it is correct). It contains several input fields and radio buttons for user information. The fields are: '学校' (School), '姓名' (Name), '学号' (Student ID), '* 出生日期' (Date of Birth) with a date picker, '* 民族' (Nationality) with radio buttons for '汉族' (Han), '少数民族' (Minority), and '外国籍' (Foreign), '* 生源地' (Place of Origin) with radio buttons for '大城市' (Big City), '中小城市' (Medium and Small City), '小城镇' (Small Town), and '农村' (Rural), and '* 是否独生子女' (Is only child) with radio buttons for '是' (Yes) and '否' (No). A blue button labeled '确认信息' (Confirm Information) is at the bottom right.

查阅“知情同意书”，阅读完毕后勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，点击“确定”进入测评介绍页面。如下图：

工作台 > 查阅知情同意书

1.完善个人信息

2.查阅“知情同意书”

3.查看测评介绍

4.开始测评

《大学生心理健康测评》知情同意书

作为本次心理测试的受测者，我已经获知本次测试是学校组织实施的大学生心理健康测评。此次测试的内容是一般心理状况，测试的目的是评估我的心理健康状况，以便帮助我寻求更高的心理健康发展目标。我获知，本测评系统由些自评的（即由受测试者自己评定的）项目组成，真实地回答每个项目事关测试结果的实际情况。

我也获知，我有权从学校心理健康教育机构获得我个人的测试结果和对结果的解释；学校将对我的测试结果进行保密，除我之外，只有学校心理健康教育专业教师可以在需要为我提供心理健康服务时接触和使用；测评结果不会影响我的学籍、入党、奖励、升学和就业等。

☒ 基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试

确定

阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：

工作台 > 查看测评介绍

1.完善个人信息

2.查阅“知情同意书”

3.查看测评介绍

4.开始测评

《大学生心理健康测评》测评介绍

同学，你好！

欢迎你参加大学生心理健康状况调查。本次测试旨在了解你的一般心理状况，测试结果严格保密，仅供心理健康专业人员使用，以便在需要时为你提供心理健康服务，不会影响你的学籍、入党、奖惩、升学和就业等。所有问题的答案无对错之分，请按照你的实际情况真实地回答。

下面描述了我们生活中可能发生的客观事情或主观感受，请判断这些描述是否符合过去一个月内的实际情况，请选择适合的选项。

选项示例：

- ①代表“一点也不像我”
- ②代表“不太像我”
- ③代表“比较像我”
- ④代表“非常像我”

开始测评

测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右侧提供答题卡，可以查看试题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：

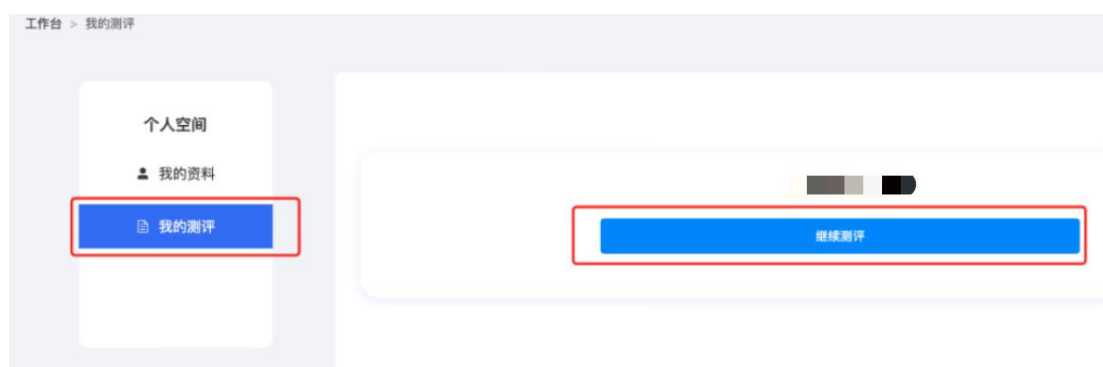
The screenshot displays the assessment interface. On the left, there are five questions with four radio button options each. The questions are:

- 1. 不适应大学的生活方式
- 2. 担心找不到好工作
- 3. 感觉学习有困难
- 4. 感觉为恋爱所累
- 5. 不习惯大学班集体的氛围

Each question has four options: "一点也不像我", "不太像我", "比较像我", and "非常像我".

On the right, there is an "答题卡(1/96)" (Answer Card) showing a grid of 20 question numbers (1-20). Below the grid, there are two checkboxes: "未答题" (Not Answered) and "已答题" (Answered). A blue "提交" (Submit) button is located at the bottom right of the answer card area.

如学生答题中途退出，再次进入系统时，点击右上角姓名，选择“我的测评”可继续参与答题。如下图：



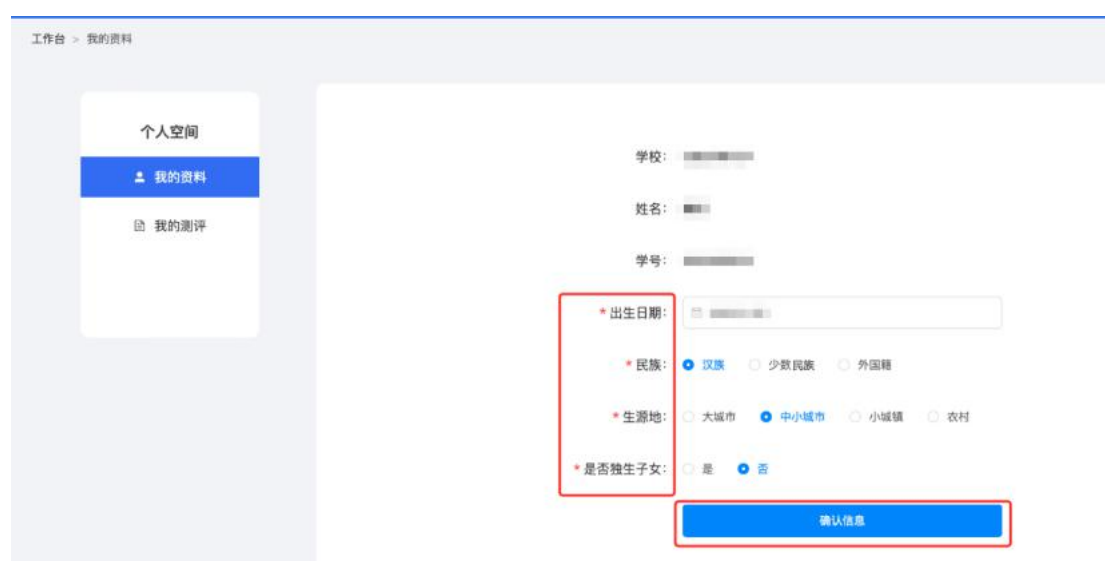
提交完成后将会看到提示，如下图：



如果需要重新进行测评，则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时，否则将无法提交。

(3) 个人资料

点击右上角姓名，选择“我的资料”可对个人信息进行修改。需要注意，如果已经提交了测评，则不能再进行修改。如下图：



2. 小程序端

(1) 登录

打开微信，搜索小程序“学生心理测评平台”点击进入，如下图：



输入手机号（和老师导入的手机号一致），点击“获取验证码”，输入验证码后点击“登录”，进入完善个人信息页面。根据页面提示，选择出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误后点击“确认信息”。如下图：



(2) 测评

登录后可看到个人信息和心理测评两个模块。点击“绑定微信”，下次即可一键登录，无需再进行手机号验证码操作。如下图：



点击头像可以查看、修改个人信息，如果已经完成测评并提交，则不能再进行修改。如下图：

5:50

< 请确认并完善个人信息 ...

请完善个人信息，确保个人信息正确无误。

学校

姓名

学号

出生日期

民族

生源地 *生源地说明

是否独生子女

确认信息

点击“开始测评”，阅读“知情同意书”，勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照规定完成本次心理健康测试”，点击“已阅读，继续下一步”。如下图：

< 知情同意书 ...

《大学生心理健康测评》知情同意书

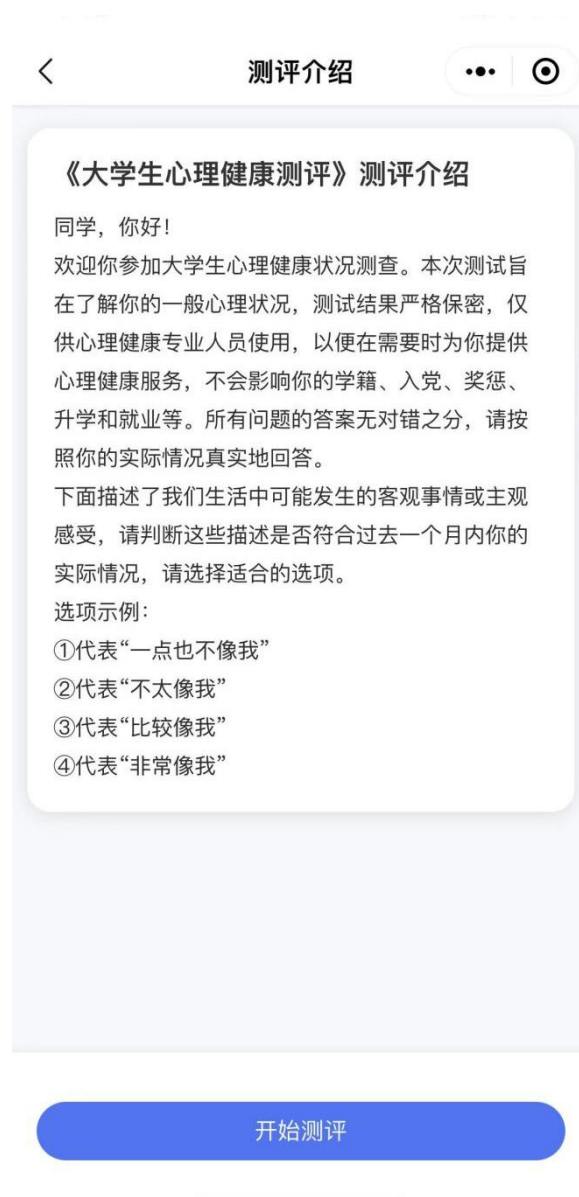
作为本次心理测试的受测者，我已经获知本次测试是学校组织实施的大学生心理健康测评。此次测试的内容是一般心理状况，测试的目的是评估我的心理健康状况，以便帮助我寻求更高的心理健康发展目标。我获知，本测评系统由些自评的（即由受测者自己评定的）项目组成，真实地回答每个项目事关测试结果的实际价值。

我也获知，我有权从学校心理健康教育机构获得我个人的测试结果和对结果的解释；学校将对我的测试结果进行保密，除我之外，只有学校心理健康教育专业教师可以在需要为我提供心理健康服务时接触和使用；测评结果不会影响我的学籍、入党、奖励、升学和就业等。

☐ 基于以上情况，我自愿参加并按照规定完成本次心理健康测试。

8s

阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右上角提供答题卡功能，可以查看试题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：

请根据你过去一个月内的实际情况认真作答！ 1/96

1、不适应大学的生活方式

① 一点也不像我

② 不太像我

③ 比较像我

④ 非常像我

下一题

请根据你过去一个月内的实际情况认真作答！ 96/96

96、感觉别人能操控我的思想（不是指自身言行受他人言行影响）

① 一点也不像我

未作答 已作答 96/96

1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30

31 32 33 34 35 36

如学生答题中途退出，再次进入小程序可继续答题。如下图：

首页

学校：[模糊]

学号：[模糊]

绑定微信

待完成

心理测评

继续测评

提交完成后将会看到如下图提示：



如果需要重新进行测评，则按照老师的要求登录平台进行二次测评。注意两次测评的时间间隔需大于 24 小时，否则将无法提交。